

A Anestesiologia no Centro da Prática Clínica

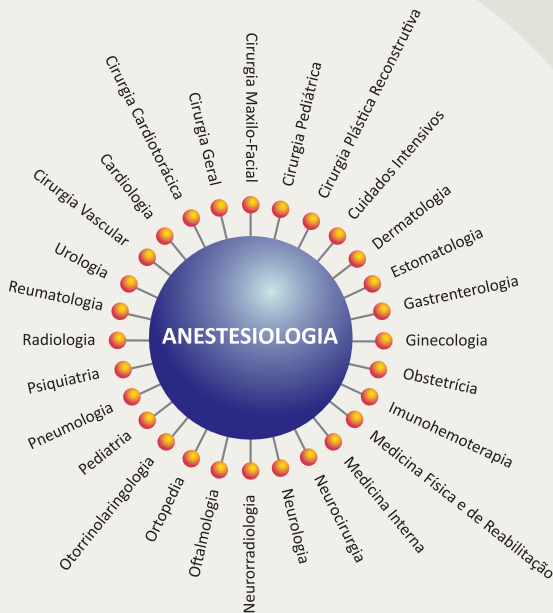
Do tempo original em que o papel da Anestesiologia era o de conviver em exclusivo com o ato cirúrgico, até ao universo multidisciplinar da sua importância presente, decorreu uma era pujante de renovação da Medicina, em que a Anestesiologia foi um dos mais importantes protagonistas.

A Especialidade soube entender o seu papel único no desenvolvimento de muitas outras disciplinas que assim puderam ir mais longe, criando valências e técnicas de intervenção que de outro modo não teriam ocorrido.

Destaca-se, na sua formação, o conhecimento profundo de fármacos como os opióides, sedativos, hipnóticos e fármacos vasoativos que permitem que o **Anestesiologista** ponha, ao dispor das outras Especialidades, técnicas seguras de analgesia, anestesia e sedação, essenciais ao seu trabalho quotidiano.

O domínio da **reanimação cardiorrespiratória**, do treino em **medicina de emergência** e da abordagem do **doente crítico**, permitem ao Anestesiologista ter um papel fundamental no tratamento de doentes graves e na organização de serviços de trauma e de emergência médica, envolvendo atividades **hospitais e extra-hospitais**, em benefício das populações.

Acompanhando a evolução e diferenciação das diversas Especialidades das Ciências Médicas, a **Anestesiologia** tornou-se definitivamente uma **Especialidade transversal na prática clínica da Medicina atual**.



A Anestesiologia em Portugal

Garantia da segurança do doente

Em Portugal, os Anestesiologistas assumiram, desde há muito, a preocupação com a segurança dos doentes e têm tido um papel decisivo na implementação de normas e de mecanismos de regulamentação da segurança e das boas práticas dos cuidados de saúde.

Em 1984, a Seção de Anestesiologia e Reanimação da UEMS, aprovou as **Diretrizes sobre serviços de anestesia administrados nos Hospitais da Comunidade Europeia**, adaptado para Portugal por Prof. Dr. Aníbal Carvalho. Neste documento definem-se conceitos fundamentais para a segurança do doente e dos procedimentos anestésicos.

Em 1992, a **Comissão Nacional para a Modernização dos Blocos Operatórios** nomeada pelo Secretário de Estado da Saúde, Dr. J. Martins Nunes, presidida por Dr. Paulo Domingues, identificou e definiu problemas estratégicos no âmbito da Especialidade e definiu **níveis de segurança de equipamentos** e requisitos de formação dos profissionais.

Os Anestesiologistas portugueses têm estado em permanente envolvimento com os modelos atuais de definição das regras de boa prática e de protocolos de atuação, participando, elaborando e implementando vários documentos, com destaque para:

- 2007**
 - › **Regulamento sobre o Acompanhamento e Responsabilidade do Anestesiologista ao Doente submetido a Anestesia ou Sedação**
- 2008**
 - › **Lista de Verificação da Segurança da Cirurgia**
- 2010**
 - › **Declaração de Helsinki para a Segurança do Doente na Anestesiologia**
- 2011**
 - › **Condições Mínimas de Exequibilidade de Anestesia Regional**
 - › **Requisitos da Avaliação Pré-anestésica**
 - › **Ocupação Simultânea de Postos de Trabalho**
 - › **Sedação e Anestesia fora do Bloco Operatório**
- 2013**
 - › **Dotação Mínima de Anestesiologistas nas Unidades de Saúde**
 - › **Carta da Anestesiologia e Direitos do Cidadão. Declaração de Coimbra (16 de outubro)**

Direitos do Cidadão

- › **Acesso sem discriminação à Medicina peri-operatória, Medicina Intensiva, Medicina de emergência e Medicina da dor**
- › **Receber cuidados prestados por Anestesiologistas com competência e treino nas diversas áreas**
- › **Aceder a estes cuidados em tempo útil**
- › **Privacidade e intimidade no decurso da assistência anestesiológica prestada**
- › **Confidencialidade de toda a informação clínica e elementos identificativos**
- › **Fim de vida com dignidade, apoiado por Médicos com competência em Medicina da dor e formação em Cuidados paliativos**
- › **Respeito pelo testamento vital**
- › **Apresentar sugestões e reclamações**

© Carta da Anestesiologia e Direitos do Cidadão. Declaração de Coimbra, 2012

